



STAGES SPORTIFS VACANCES SEMAINE DU 7 AU 11 JUILLET

3/6 ans

| LES MINIS SUPER HÉROS | Lundi 7 Juillet | Mardi 8 Juillet | Mercredi 9 Juillet | Jeudi 10 Juillet | Vendredi 11 Juillet |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances Parcours de motricité  | Acrobaties de Spiderman gym & accro  | Le combat de Hulk Sport de combats  | Les gardiens de la galaxy Randonnée  | Battle danse super girl Danse  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Lance comme Captain America Sport de ballons  | Les Marvel VS les DC Comics Jeux d'équipes (eau)  | Rapide comme FLASH Athlétisme  | Black Panther Training Training nature  | Challenges des supers héros End Game  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

SEMAINE DU 7 AU 11 JUILLET

| LES MINIS SUPER HÉROS | Lundi 7 Juillet | Mardi 8 Juillet | Mercredi 9 Juillet | Jeudi 10 Juillet | Vendredi 11 Juillet |
|-----------------------|---|--|---|---|--|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Kid Fitness Connaissances & Fitness  | Devient un Avengers Jeux d'équipes (eau)  | Rapide comme FLASH Athlétisme  | Training façon black widow Bootcamp  | Entraînement de Captain America Boxing  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Acrobaties de Spiderman gym & accro  | Combats des Titans Sport de combats  | Voyage dans la galaxy Jeux de raquettes  | Mission Infinity War Sport de ballons  | Challenges des supers héros End Game  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES SEMAINE DU 14 AU 18 JUILLET

3/6 ans

| L'ILE AUX TRÉSORS | Lundi 14 Juillet | Mardi 15 Juillet | Mercredi 16 Juillet | Jeudi 17 Juillet | Vendredi 18 Juillet |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| 8H - 10H | FÉRIÉ | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10H - 12H |  | Jeux de connaissances Parcours de motricité  | Les rouges contre les jaunes Jeux d'eau et baignade  | Danse des petits moussaillons Gym & dance  | à l'abordage Training  |
| 12H - 14H | FÉRIÉ | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | | Tonnerre de Brest Athlétisme  | Lancer de boulets de canon Beach ballons  | Combat de cape et d'épée Sport de combats  | Hissez HOOO ! Grand jeux sportifs  |
| 16H - 17H30 | FÉRIÉ | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

SEMAINE DU 14 AU 18 JUILLET

| L'ILE AUX TRÉSORS | Lundi 14 Juillet | Mardi 15 Juillet | Mercredi 16 Juillet | Jeudi 17 Juillet | Vendredi 18 Juillet |
|-------------------|---|--|---|---|--|
| 8H - 10H | FÉRIÉ | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10H - 12H |  | Fitness des pirates Fitness  | Entraînement des corsaires Training  | Pas de quartier Boxing  | La gym des Moussaillons Gym et accro  |
| 12H - 14H | FÉRIÉ | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | | Parez à combattre Sport de combats  | Chasse Pirate Athlétisme et baignade  | Lancer de boulets de canon Sport de ballons  | Hissez HOOO ! Grand jeux sportifs  |
| 16H - 17H30 | FÉRIÉ | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES SEMAINE DU 21 AU 25 JUILLET

3/6 ans

| LES OLYMPIADES | Lundi 21 Juillet | Mardi 22 Juillet | Mercredi 23 Juillet | Jeudi 24 Juillet | Vendredi 25 Juillet |
|----------------|--|---|---|--|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances <i>Parcours de motricité</i>  | Le plus rapide <i>Athlétisme</i>  | La gym c'est FUN <i>Gym & dance</i>  | Le ring des champions <i>Boxe</i>  | Les jeux de la team <i>Sport de ballons</i>  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Plus fort que jamais <i>Training</i>  | Esprit de guerrier <i>Sport de combats</i>  | L'esprit olympique <i>Jeux d'équipes</i>  | Le parcours de la gloire <i>Parcours de motricité</i>  | Prêt pour la médaille <i>Grand jeux sportifs</i>  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

SEMAINE DU 21 AU 25 JUILLET

| LES OLYMPIADES | Lundi 21 Juillet | Mardi 22 Juillet | Mercredi 23 Juillet | Jeudi 24 Juillet | Vendredi 25 Juillet |
|----------------|--|---|---|--|--|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Les équipes pour la victoire <i>Sport de ballons</i>  | Deviens une légende <i>Sport de combats</i>  | Fais chauffer les muscles <i>Training</i>  | L'esprit olympique <i>Jeux d'équipes</i>  | L'athlète en action <i>Fitness</i>  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Qui est le plus rapide <i>Athlétisme</i>  | Tes meilleures frappes <i>Tir à l'arc</i>  | La gym c'est FUN <i>Gym & accro</i>  | Frappe fort et juste <i>Boxe</i>  | Prêt pour la médaille <i>Grand jeux sportifs</i>  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES DU 28 JUILLET AU 1ER AOÛT

3/6 ans

| La magie de Disney | Lundi 28 juillet | Mardi 29 juillet | Mercredi 30 juillet | Jeudi 31 juillet | Vendredi 1 Août |
|--------------------|---|---|--|--|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances Parcours de motricité  | Travail d'équipe Woody & Buzz Jeux d'équipes  | C'est la course avec FLASH Pédal'Fit  | Le bal des Princesses Danse  | Arts martiaux KUNG FU PANDA Sport de combats  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Mickey et ses amis Sport de ballons  | Saute comme TIANA Gym & accro  | L'entrainement avec HERCULES Training  | Le parcours de Vanélopé Parcours de motricité  | Grande Kermesse Grand jeux sportifs  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

DU 28 JUILLET AU 1ER AOÛT

| La magie de Disney | Lundi 28 juillet | Mardi 29 juillet | Mercredi 30 juillet | Jeudi 31 juillet | Vendredi 1 Août |
|--------------------|---|---|--|---|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Fitness des supers héros Fitness  | Viens te muscler avec HERCULE Fitness  | Maîtrise comme MULAN Sport de combats  | Le tournoi DISNEY Sport de raquettes  | Prêt à te battre comme MERIDA Boxing  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Vole comme BUZZ L'ECLAIR Gym & accro  | Le terrain des Champions Sports de ballons  | C'est la course avec FLASH Pédal'Fit  | Entraîne toi avec RALPH Training  | Grande Kermesse Grand jeux sportifs  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES SEMAINE DU 4 AU 8 AOÛT

3/6 ans

| VOYAGE AUTOUR DU MONDE | Lundi 4 Août | Mardi 5 Août | Mercredi 6 Août | Jeudi 7 Août | Vendredi 8 Août |
|------------------------|---|--|--|---|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Memory drapeaux Jeux de connaissances  | American adventure Training & boxing  | L'antiquité grecque Gym  | Les explorateurs dans la jungle Parcours  | Les rythmes brésiliens Danse  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Festival des ballons italiens Sport de ballons  | Course & sprint Jamaïque Athlétisme  | Arts martiaux Japonais Sport de combats  | Comme les ALL BLACKS Jeux d'équipes  | Rallye sportif Grand jeux sportifs  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

SEMAINE DU 4 AU 8 AOÛT

| VOYAGE AUTOUR DU MONDE | Lundi 4 Août | Mardi 5 Août | Mercredi 6 Août | Jeudi 7 Août | Vendredi 8 Août |
|------------------------|--|---|--|--|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances Fitness  | Boxe Anglaise Boxe  | American adventure Cross training  | Le parcours NINJA WARRIORS Parcours  | Sumo show Sport de combats  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | KID FITNESS Jeux d'équipes  | Le tournoi des Champions Sports de raquettes  | Manhattan Marathon Athlétisme  | Corrida Challenge Sport de ballons  | Rallye sportif Grand jeux sportifs  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES SEMAINE DU 11 AU 15 AOÛT

3/6 ans

| à La découverte DU MULTISPORTS | Lundi 11 Août | Mardi 12 Août | Mercredi 13 Août | Jeudi 14 Août | Vendredi 15 Août |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | FÉRIÉ |
| 10H - 12H | Multisports Jeux de connaissances  | Les rois & renes de l'équilibre Gym  | Va plus vite et plus loin Athlétisme  | Lance toi dans l'action Sport de ballons  |  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | |
| 14H - 16H | Ninja Warrior Parcours  | Super Teams Jeux d'équipes  | Libère la puissance en toi Sport de combats  | Sois plus fort que tes limites Circuit training  |  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | |

7/12 ans

SEMAINE DU 11 AU 15 AOÛT

| à La découverte DU MULTISPORTS | Lundi 11 Août | Mardi 12 Août | Mercredi 13 Août | Jeudi 14 Août | Vendredi 15 Août |
|--------------------------------|---|--|---|---|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | FÉRIÉ |
| 10H - 12H | Multisports Jeux de connaissances  | Challenge ton corps Circuit training  | Lance toi c'est le jeu du champion Sport de ballons  | Le sprint de la victoire Athlétisme  |  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | |
| 14H - 16H | La balle est dans ton camp Sport de ballons  | Le super combattant Sport de combats  | Unis tes forces Jeux d'équipes  | Fais des acrobaties Gym  |  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | |



STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 18 AU 22 AOÛT

3/6 ans

| FAR WEST | Lundi 18 Août | Mardi 19 Août | Mercredi 20 Août | Jeudi 21 Août | Vendredi 22 Août |
|-------------|--|---|---|---|---|
| 8H - 10H | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances <i>Fitness</i>  | Evasion du grand canion <i>Parcours</i>  | Sprint vers la victoire <i>Athlétisme</i>  | La balle est ton lasso <i>Sport de ballons</i>  | Epreuve de l'aigle royal <i>Jeux de coopération</i>  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Flexible comme le serpent <i>Gym</i>  | Bataille de l'ouest <i>Jeux d'eau et baignade</i>  | La fête du saloon <i>Danse</i>  | Cours comme un cowboy <i>Circuit training</i>  | Les cowboys vs les indiens <i>Grand jeux sportifs</i>  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

SEMAINE DU 18 AU 22 AOÛT

| FAR WEST | Lundi 18 Août | Mardi 19 Août | Mercredi 20 Août | Jeudi 21 Août | Vendredi 22 Août |
|-------------|--|---|--|---|---|
| 8H - 10H | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances <i>Fitness</i>  | Le relais des tribus <i>Athlétisme</i>  | Traverse les plaines <i>Fitness</i>  | Duel avec un indien <i>Sport de combats</i>  | Soulève des rochers de l'Ouest <i>Cross training</i>  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Agile comme un indien <i>Gym & acrosport</i>  | Les compagnons d'aventure <i>Jeux d'eau et baignade</i>  | Tire comme un Cowboy <i>Sport de ballons</i>  | Le combat des Cowboys <i>Boxing</i>  | Les cowboys vs les indiens <i>Grand jeux sportifs</i>  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES SEMAINE DU 25 AU 29 AOÛT

3/6 ans

| La conquête de La Galaxie | Lundi 25 Août | Mardi 26 Août | Mercredi 27 Août | Jeudi 28 Août | Vendredi 29 Août |
|---------------------------|---|---|---|---|--|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances <i>Fitness</i>  | Danse & Gym planétaire <i>Gym & Dance</i>  | Jeux de mémoire & couleurs <i>Jeux d'équipes et eau</i>  | Boxe des étoiles <i>Training & boxing</i>  | L'alliance des planètes <i>Sport de ballons</i>  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | Voyage au coeur de la Galaxie <i>Parcours de motricité</i>  | La course des Astres <i>Athlétisme</i>  | Le défi Mars 2030 <i>Jeux de coopération</i>  | La bataille Galactique <i>Sport de combats</i>  | Exploration cosmique <i>Grand jeux sportifs</i>  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

7/12 ans

SEMAINE DU 25 AU 29 AOÛT

| La conquête de La Galaxie | Lundi 25 Août | Mardi 26 Août | Mercredi 27 Août | Jeudi 28 Août | Vendredi 29 Août |
|---------------------------|---|---|--|---|---|
| 8H - 10H | accueil | accueil | accueil | accueil | accueil |
| 10H - 12H | Jeux de connaissances <i>Fitness</i>  | Tournoi intergalactique <i>Sport de ballons</i>  | Expédition MARS <i>Jeux d'équipe et eau</i>  | Bataille galactique <i>Sport de combats</i>  | Le pont des étoiles <i>Accro Gym</i>  |
| 12H - 14H | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14H - 16H | L'épreuve des astronautes <i>Cross Training</i>  | PUNCH interstellaire <i>Boxing</i>  | Voyage au coeur de la Galaxie <i>Parcours aventure</i>  | Exploration de la voie lactée <i>Athlétisme</i>  | Exploration cosmique <i>Grand jeux sportifs</i>  |
| 16H - 17H30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |